

Согласовано:
Заведующий МДОУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 31.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,23	25,55	170,10
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	6,77	5,81	55,63	286,70
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат картофельный с огурцами соевыми	50	0,85	2,65	5,25	48,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,90	77,76
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Макаронные изделия отварные	110	3,19	0,50	21,30	106,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,46	0,00	24,30	81,46
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	610	18,15	6,84	83,13	471,71
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	200	5,38	3,31	41,35	216,58
Ужин					
Рагу из овощей	180	4,36	12,34	18,47	202,01
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Ужин	400	8,66	12,66	64,25	405,81
Итого за день	1 710	39,71	28,62	244,36	1 463,30

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Меню (ясли) на 01.04.2025г

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	9,75	9,58	46,19	310,38
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Итого за Завтрак 2	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Борщ с капустой и картофелем	150	1,10	3,00	6,39	57,00
Плов из птицы	150	15,56	5,44	25,13	220,70
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	520	20,63	11,24	72,58	482,94
Полдник					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Оладьи	50	3,75	6,34	19,34	149,06
Итого за Полдник	200	4,28	6,57	36,44	221,81
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	160	7,96	5,19	35,64	221,58
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Ужин	400	8,82	10,68	37,44	353,98
Итого за день	1 620	43,86	38,07	212,90	1 436,99

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 02.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,44	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	140	5,01	6,58	20,16	159,88
Кофейный напиток с молоком	190	3,04	2,57	15,11	75,05
Итого за Завтрак 1	350	9,20	13,72	43,02	311,63
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	150	1,19	1,64	8,75	54,45
Жаркое по-домашнему	130	16,15	16,97	22,17	255,45
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	500	21,43	20,94	68,80	502,24
Полдник					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,10	48,35	209,88
Ужин					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,29	8,59	28,90	233,75
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	12,67	8,83	58,86	365,25
Итого за день	1 600	49,01	44,82	236,13	1 461,75

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Субапенко

Меню (ясли) на 03.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свеклы отварной	30	0,45	1,65	2,52	26,70
Рассольник ленинградский	150	1,23	3,15	9,75	72,75
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Каша гречневая вязкая	110	5,04	7,08	17,93	155,65
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	530	19,09	12,66	68,91	485,33
Полдник					
Чай с лимоном	180	0,09	0,00	13,68	54,90
Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого за Полдник	215	2,72	3,43	39,72	200,85
Ужин					
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	5,14	4,50	102,14
Рис припущенный	110	2,67	3,15	26,89	146,63
Чай с сахаром	160	0,08	0,00	12,00	48,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	14,53	8,53	58,15	367,27
Итого за день	1 645	44,14	31,82	221,92	1 451,07

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 04.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	140	4,48	7,98	25,03	189,84
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	6,07	8,56	55,11	306,44
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Овощи натуральные соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Свекольник	150	8,70	2,67	7,22	58,20
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	110	10,71	1,06	21,31	128,04
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Обед	570	32,03	12,64	71,21	491,22
Полдник					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
Итого за Полдник	200	8,10	10,25	36,17	269,17
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,73	7,98	53,34	364,10
Итого за день	1 670	57,68	39,43	215,83	1 513,43